

# CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA 2023

4ª prova del Trofeo Sen M. Gortani - CSI UDINE  
12° Memorial Ivo D'Orlando



**SABATO  
08 LUGLIO**

**TERZO DI TOLMEZZO  
(UD)**

**CarniAtletica**  
ASSOCIAZIONE  
SPORTIVA DILETTANTISTICA

# Regolamento

- 1\_ L'**ASD CarniAtletica** di Terzo di Tolmezzo (UD), in collaborazione con la Regione Friuli Venezia-Giulia, il Comune di Tolmezzo, organizza nel giorno di sabato 8 luglio 2023 a Terzo di Tolmezzo (UD), il **Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna: Allievi M/F, Junior M/F, Promesse M/F, Seniores M/F, Master M/F e Criterium Regionale Giovanile** (Cadetti/e e Ragazzi/e). La manifestazione sarà valida per l'assegnazione in prova unica del **Campionato Regionale di Società Assoluto M/F, Giovanile M/F e Master M/F**.
- 2\_ Le gare si svolgeranno su percorsi e distanze differenziati in funzione alla categoria di appartenenza dei singoli atleti. I tracciati si articoleranno su strada asfaltata e sentieri, segnalati con frecce e fettucce. Lungo il tragitto saranno previsti posti di controllo; il mancato passaggio ad uno di essi comporterà la squalifica dell'atleta. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.
- 3\_ Il ritrovo di giuria e concorrenti sarà alle ore 14.30 in via Daniele Manin (centro paese), nel piazzale antistante l'Ufficio postale. La partenza dei primi atleti (Cuccioli M e F) sarà alle ore 15.30, a seguire le partenze di tutte le altre categorie.
- 4\_ Le iscrizioni al campionato regionale si effettuano solo on-line sul portale FIDAL direttamente dalle società di appartenenza degli atleti, entro le ore 21.00 di giovedì 6 luglio 2023. La quota di iscrizione è fissata in € 5,00 ad atleta. La quota di iscrizione delle categorie giovanili non è dovuta.
- 5\_ L'Organizzazione offrirà a tutti gli atleti ed accompagnatori a partire dalle ore 18 una pastasciutta ed una bibita, servite nei pressi del campo sportivo "Luigi Iosio" di Terzo.
- 6\_ Le premiazioni avranno luogo alle ore 19.15 circa, presso il campo sportivo.
- 7\_ Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria entro 30 minuti dalla esposizione delle classifiche, unendo l'importo di € 50,00, restituibili solo in caso di accoglimento del reclamo.



8\_ All'atto dell'iscrizione i partecipanti dichiarano di approvare il presente regolamento in ogni sua parte, sollevando gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per infortuni, danni a persone, animali o cose, che dovessero accadere prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

9\_ Al presente regolamento potranno essere apportate tutte le modifiche che si rendessero necessarie per una migliore riuscita della gara. Per quanto non contemplato nel presente regolamento organico, valgono le norme contenute nel Regolamento della Corsa in Montagna FIDAL FVG 2023.

10\_ La gara sarà valida anche come 4a prova del Trofeo Sen. Michele Gortani C.S.I. di Corsa in Montagna. Per questa manifestazione, vige il regolamento C.S.I. Udine 2023.


11\_ Le iscrizioni per i soli tesserati C.S.I. (quindi NON tesserati Fidal oppure appartenenti alle categorie Cuccioli/Esordienti), solo per la prova di Terzo, dovranno iscriversi inviando una mail a [adriano.zanchetta@alice.it](mailto:adriano.zanchetta@alice.it).

**ATTENZIONE:** verranno utilizzati pettorali gara NUOVI solo per la gara di Terzo.

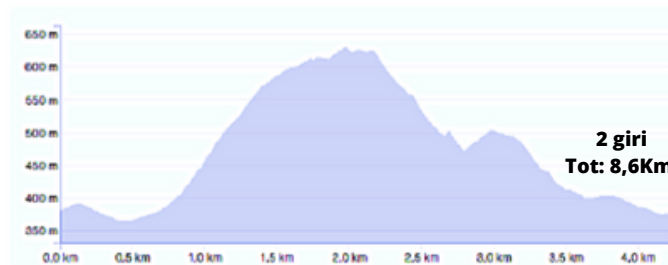


## Programma

Ore 14.30 Ritrovo Giuria e atleti a Terzo di Tolmezzo, Via Daniele Manin;	
	<b>distanza percorso</b>
Ore 15.30 Partenza categorie Cuccioli F e M	<b>km 0,750</b>
Ore 15.35 Partenza categoria Esordienti F	<b>km 0,750</b>
Ore 15.45 Partenza categoria Esordienti M	<b>km 0,750</b>
Ore 15.55 Partenza categorie Ragazze F	<b>km 1,000</b>
Ore 16.10 Partenza categoria Ragazzi M e Cadette F	<b>km 1,550</b>
Ore 16.25 Partenza categorie Cadetti M e Allieve F	<b>km 2,200</b>
Ore 16.40 Partenza categorie Allievi M e Juniores F	<b>km 3,200</b>
Ore 16.50 Partenza categorie Jun M, SF, Master F e SM over 60	<b>km 4,300</b>
Ore 17.15 Partenza categorie SM e Master fino SM55	<b>km 8,600 (2 x km 4,3)</b>
Ore 18.00 Inizio distribuzione pasto;	
Ore 19.15 Premiazioni	



## Altimetria percorso categorie Assolute-Master



**INFORMAZIONI**  
**PUGNETTI MAURIZIO**  
CELLULARE: +393356344628  
E-MAIL: MAURIZIOPUGNETTI@ALICE.IT